



Берегите здоровье друг друга, сдайте тест на ВИЧ!!!

Был человек один, стало - двое, а там и до троих недалеко - таков алгоритм рождения семьи. С самого дня свадьбы Вы - супружеская пара, которая должна ценить и заботиться о собственном сексуальном здоровье. Самое время поговорить о защите этого самого здоровья...

Даже те влюбленные пары, которые встречаются на протяжении нескольких лет и уже готовятся к вступлению в брак или рождению ребенка, в

большинстве своем многого не знают друг о друге, не имеют сведений о состоянии здоровья партнера. В этом можно убедиться, задав вопрос:

"Знаете ли Вы свой ВИЧ-статус и статус вашего партнера?"

1. Говорите друг с другом. Говорите честно и откровенно о чувствах, тревогах и... о сексе тоже. Такой совет звучит очень банально, но в реальности 90%, если не больше, проблем в парах связаны с тем, что партнеры не говорят друг с другом о том, что их волнует. Не бойтесь говорить о ВИЧ-инфекции. Постарайтесь как можно откровеннее говорить на такие темы с партнером. Это первый шаг, и он остается самым важным.

2. Сделайте тест на ВИЧ вместе. Договоритесь быть честными относительно результата, или приходите получать результаты вместе. Узнайте больше о тестировании. Пусть тест будет для вас символом любви, доверия и безопасности.

3. Доверяйте друг другу. С этого момента вы несете ответственность не только за себя, но и за партнера. Важно учиться облекать свои чувства в слова, и не бояться обидеть партнера, говоря о собственной безопасности.

4. Вместе. Это главный принцип. Ведь семью нельзя создать в одиночестве.

Родительский долг... до зачатия ребёнка...

Со вступлением в брак здоровье каждого из супругов приобретает повышенное значение, так как в большинстве случаев это здоровье "будущего папы" и "будущей мамы". Сделайте то, что делают не все. Иначе говоря, обратитесь к врачам до зачатия ребёнка, а не после. Не оставляйте на волю случая здоровье будущего малыша, для чего проверьте собственное. При этом в числе других анализов желательно пройти тестирование на ВИЧ. Если у вас есть любимый человек - храните ваше счастье и ваше здоровье.

Любовь - это простые вещи...такие как тест на ВИЧ!!!



**Более подробную информацию можно узнать на сайте aids.by
или по телефону "горячей линии"**

8-017-331-13-26

Сдать тест на ВИЧ можно в процедурном кабинете

УЗ «_____ ЦРБ»

Кабинет № _____

Время работы _____

Направление № _____

на исследование крови на ВИЧ (первичное)

Ф.И.О. _____

Пол: мужской, женский *(нужное подчеркнуть)*

Число, месяц, год рождения _____

Место жительства _____

Код обследования 100

Результат лабораторного исследования: _____

Сдать тест на ВИЧ можно в процедурном кабинете

УЗ «_____ ЦРБ»

Кабинет № _____

Время работы _____

Направление № _____

на исследование крови на ВИЧ (первичное)

Ф.И.О. _____

Пол: мужской, женский *(нужное подчеркнуть)*

Число, месяц, год рождения _____

Место жительства _____

Код обследования 100

Результат лабораторного исследования: _____