

## Как не заразиться малярией!

Ежегодно 25 апреля во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с малярией. Малярия - одна из опаснейших болезней человека. Малярия (в средние века, с итальянского *mala aria* - «плохой воздух», или «болотная лихорадка») – группа трансмиссивных паразитарных инфекционных заболеваний, передаваемых человеку при укусах «малярийных комаров», при переливании крови от больного малярией человека к здоровому, от больной матери новорожденному при родах.



По данным ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется до 200 миллионов случаев малярии в 108 странах мира, из них до 200 тысяч случаев заканчиваются смертельно. На страны Африки, расположенные южнее пустыни Сахары, приходится 90% случаев заболевания малярией. Регистрируется малярия и в странах Азии, Индии, Вьетнаме, Южной Америке, на побережье Красного и Средиземного морей, Азербайджане, Таджикистане, Армении, Грузии, Кыргызстане, Туркмении, Дагестане. Местные вспышки малярии регистрировались в Москве, Московской и Самарской областях России. В 2017 году было занесено 11 случаев малярии на территорию Республики Беларусь.

*Малярия* – это остролихорадочная болезнь. После укуса инфицированным комаром человека, симптомы болезни появляются через 7 – 15 дней в виде лихорадки, головной боли, озноба и рвоты, анемии, увеличиваются в размерах селезенка и печень. Часто симптомы могут быть слабовыраженными, что затрудняет выявление малярии. Если не начать лечение в течение первых 24 часов, малярия может развиваться в тяжелую болезнь, часто заканчивающуюся летальным исходом. У детей с тяжелой формой малярии развивается тяжелая анемия, дыхательная недостаточность или церебральная малярия. У взрослых людей наблюдается поражение внутренних органов. В эндемичных по малярии территориях у людей может развиваться частичный иммунитет, при котором инфекция протекает без симптомов и характеризуется хроническим рецидивирующим течением.

С целью личной профилактики малярии при выезде на работу или в туристическую поездку в страны, неблагополучные по малярии, (о чем вы можете узнать в туристических фирмах или организациях здравоохранения до выезда), необходимо: проконсультироваться у врача-инфекциониста о необходимости приёма противомалярийных препаратов за неделю до выезда, во время нахождения в неблагополучной стране и в течение 4-6 недель после возвращения домой. По прибытию в страну необходимо носить защитную одежду, использовать защитные сетки, при посещении мест, заселенных комарами, защищаться от укусов комаров, как на открытом воздухе, так и в помещениях, использовать репелленты, отпугивающие комаров, электрофумигаторы, засетчивать окна и двери, постоянно их закрывать, не допускать залета комаров в помещения.

При возвращении из стран, неблагополучных по малярии, необходимо проинформировать об этом участкового врача поликлиники по месту жительства, особенно при ухудшении самочувствия, любом повышении температуры в течение 2–3 лет с момента возвращения из неблагополучной страны, так как паразиты малярии могут жить в печени человека более 2-х лет, а затем вызывать малярию. При необходимости **врач назначит** Вам обследование на малярию с целью выявления данного опасного заболевания.

Помните! Соблюдение вышеуказанных рекомендаций, своевременное обращение за медицинской помощью сохранит Вам здоровье и жизнь, предупредит распространение малярии среди населения.