

## **Внимание! Грипп!**

В связи с сезонным подъемом заболеваемости респираторными инфекциями в Республике Беларусь медики еще раз напоминают о важности вакцинации против гриппа.

Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39 – 40С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли.

### **Нужно ли делать прививку от гриппа?**

Нужно, потому что грипп – серьезное заболевание с высокой степенью заразности. Сам грипп опасен развитием осложнений. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит, менингит, – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента. И относится это, прежде всего, к детям, людям старшего возраста, беременным женщинам и лицам с любыми хроническими заболеваниями.

Многочисленные независимые исследования демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа.

- 7-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом;
- если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу;
- вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет. Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А (H1N1 и H3N2) и типа В. Штаммовый состав всех вакцин практически ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8—12 дней и сохраняется до 12 месяцев. Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить

организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесенной гриппозной инфекции. Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Да, существующая вакцина не дает 100%-гарантии того, что Вы не заболите гриппом. Но защита у привитых будет сформирована в той или иной степени. Почему тогда ее не использовать? Иного способа столь же эффективной и недорогой профилактики не существует.

### **Кому нужна прививка обязательно?**

В идеальном варианте вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует минимальный план – охватить профилактическими прививками не менее 75% населения из групп риска. В первую очередь, это дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники, дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения. Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер – образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы и др.

### **Сделал прививку и заболел, почему?**

Практически все вакцины, которые сейчас применяются, относятся к инактивированным («убитым»), т.е. в них нет ни целого вируса, ни его частиц, которые могут вызвать заболевание. Поэтому заболеть гриппом из-за введенной вакцины невозможно, как и повысить риск заболевания ОРИ – вакцина не снижает иммунитет. Если человек заболевает после вакцинации, это говорит о том, что он был заражен другим возбудителем (известно более 200 вирусов, вызывающих респираторные заболевания) или вирусом гриппа до процедуры вакцинации или сразу после нее, поскольку на выработку иммунитета после прививки требуется от 7 до 21 дня.

**Что необходимо учесть перед вакцинацией? Какие есть противопоказания? Нужно ли готовиться к прививке?**

Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Единственным абсолютным противопоказанием к введению вакцины против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины или на белок куриных яиц.

Если у Вас тяжелое острое заболевание или обострилось хроническое заболевание, это не повод отказаться от прививки, это повод отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

**Факты о гриппе или почему сделать прививку это очень важно.**

Грипп это:

ежегодные подъемы заболеваемости в мире, которые приводят к 3-5 миллионам случаев тяжелой болезни и к 290 – 650 тысячам случаев смерти от респираторных заболеваний в мире;

быстрое распространение вируса с инфицированием детей и взрослых ;  
развитие осложнений у 18-40% детей и увеличение на частоты назначения антибиотиков детям из-за развития лихорадки, острого отита и бактериальной пневмонии;

причина большого количества случаев смерти, связанных с осложнениями гриппа, среди людей в возрасте 65 лет и старше в промышленно развитых странах;

возрастание числа госпитализаций в 2-5 раз в период подъема заболеваемости в связи с осложнениями после гриппа;

### **Вакцинация против гриппа это:**

- часть Национальных программ вакцинации в 90% стран Европейского региона;

- доказанная клиническая эффективность у детей, взрослых и лиц пожилого возраста;

- уменьшение случаев госпитализаций, связанных с гриппом и случаев смерти, связанных с гриппом, по сравнению с тем, что можно было ожидать без проведения вакцинации;

- снижение смертности и уменьшение количества госпитализаций, связанных с ОРВИ или сердечно-сосудистым заболеванием;

- снижение любых осложнений, числа госпитализаций и смертности среди пациентов с сахарным диабетом;

- снижение случаев гриппа у пациентов с хроническими обструктивными болезнями легких;

- уменьшение числа невыходов на работу по поводу заболевания гриппом и ОРВИ;

- доказанный учеными пассивный перенос антител против гриппа от вакцинированных женщин новорожденным;

- экономически эффективная стратегия по оценкам многочисленных независимых экспертных оценок.

**УЗ «Клецкая ЦРБ» сообщает, что в Республике Беларусь продлена прививочная кампания против гриппа. У жителей Клецкого района еще имеется возможность «застраховать» себя и своих близких от тяжелого течения гриппа и развития его осложнений, привившись от гриппа. Для вакцинации используется трехвалентная вакцина российского производства. Осмотр и допуск на вакцинацию в индивидуальном порядке осуществляет врач общей практики либо помощник врача (взрослое население), врач педиатр (детское население) к которому Вас направят в регистратуре лечебного учреждения, в которое вы обратитесь.**

**Контактные телефоны для справок:**

- регистратура поликлиники УЗ «Клецкая ЦРБ»: 160, 170, 54-2-18;

- регистратура детской консультации: 68-1-04