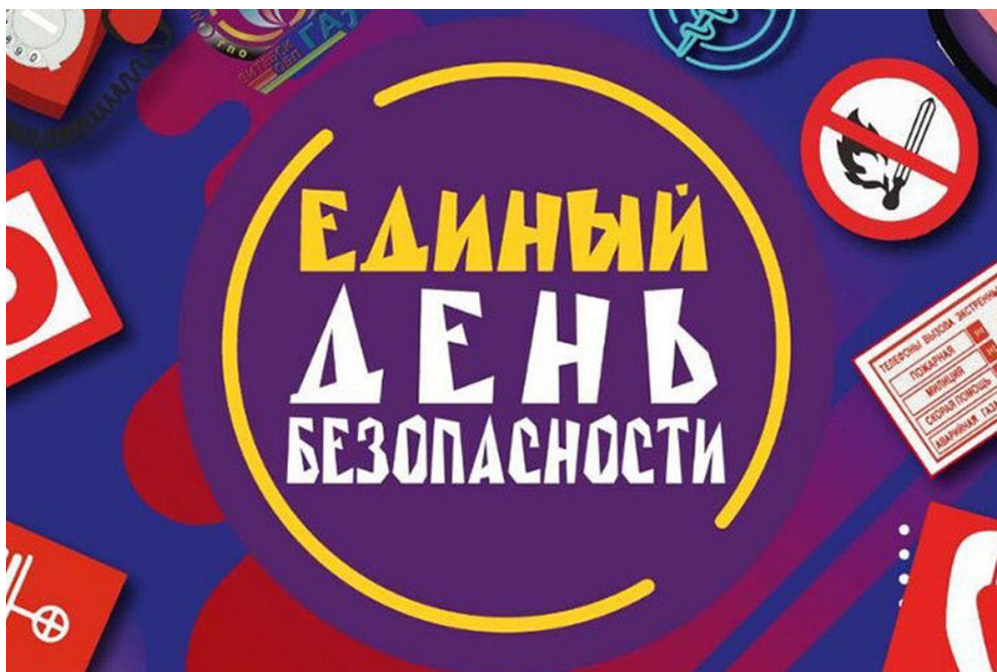


22 сентября - Единый день безопасности

В Республике Беларусь 22 сентября 2022 года будет проводиться Единый день безопасности. Акция будет направлена на формирование в обществе культуры безопасности жизнедеятельности, проведение образовательно-воспитательной работы и пропаганду безопасных условий проживания населения.



Если речь идет о таких ЧС, как наводнение, крупные лесные пожары, разрушение жилых домов из-за техногенных катастроф, может потребоваться эвакуация на более длительный срок. Но и здесь время – дорого.

Поэтому комплект НЗ (неприкосновенного запаса) нужно составить заранее и периодически обновлять. Что там должно быть, исходя из расчета на всех членов семьи:

- аптечка первой помощи;
- консервированные продукты, питьевая вода;
- радиоприемник и фонарик с запасными батарейками;
- спички в герметичной упаковке, зажигалки;
- столовые инструменты: нож, вилки-ложки, миски, кружки;
- средства индивидуальной гигиены.

В основном рекомендуют иметь два таких комплекта, второй можно хранить в багажнике автомобиля. Помещайте комплект НЗ в непромокаемую сумку, с собой возьмите документы, наличные деньги.

Следите за новостями по радио и ТВ, сообщениями экстренных служб. Если СМИ передают инструкции от чрезвычайных служб, следуйте этим инструкциям.

Чрезвычайная ситуация, в частности пожар, в здании с большим скоплением людей может стоить десятки жизней. Пожары на подобных объектах часто протекают

по быстроразвивающемуся сценарию. В местах большого скопления людей реальную опасность в экстренной ситуации представляет возникновение паники, хаотичность передвижения и давка на выходах из здания. Именно поэтому особое внимание уделяется эвакуации граждан.

Основными мерами, обеспечивающими безопасность людей, является раннее обнаружение возгорания и заблаговременное оповещение о начавшемся пожаре. В современных зданиях техническая реализация этих мер возложена на системы оповещения и управления эвакуацией, входящие в систему пожарной автоматики. Сигнал пожарной тревоги означает начало эвакуации. Для организации действий в случае пожара разрабатывают планы эвакуации. Они включают в себя правила поведения и порядок действий. Правильно организованные пути эвакуации обязаны обеспечивать безопасное и беспрепятственное передвижение людей. Маршруты должны проходить по кратчайшим траекториям, ведущим к аварийным выходам.

Большинство людей, оказавшись в чрезвычайной ситуации, впадают в панику и не знают, что им делать до приезда медиков. А между тем, дорога каждая минута. Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую *последовательность действий*:

- Обеспечить безопасность себе, пострадавшему и окружающим;
- Проверить у пострадавшего наличие признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание; для «прослушивания» пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии;
- Вызвать специалистов по телефонам: 103 (скорая) и 101 или 112 (спасатели);
- Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть: восстановление проходимости дыхательных путей, сердечно-легочная реанимация, остановка кровотечения и другие мероприятия;
- Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.