

26 июня - Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом!

7 декабря 1987 года Генеральная Ассамблея приняла резолюцию 42/112, в которой постановила отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании. В этой резолюции предлагаются дальнейшие меры на основе Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 1987 года.

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической, и (или) физической зависимостью от наркотиков. Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию всего с первого приема.

Наркотическая зависимость имеет более выраженный характер по сравнению с алкогольной. При потреблении наркотиков очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Потребители наркотиков становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Одновременно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения в состоянии соматического и психического здоровья. Возрастающая потребность в увеличении дозы наркотика может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопровождается криминальной деятельностью.

Зависимый человек изменяет весь стиль своей жизни и весь спектр своих действий на физическом, психологическом, поведенческом и социальном уровне. Эти изменения становятся привычными и глубоко внедряются в структуру личности. Даже если физические симптомы подвергаются лечению, человек остается психологически, поведенчески и социально зависимым от продолжающихся симптомов болезни. Хроническая болезнь заставляет человека адаптироваться к накладываемым ею ограничениям.

Развиваются ***физические привычки***, в последствие формирующие синдром физической зависимости, которые делают болезнь переносимой. Больной привыкает к ощущениям и физическим ограничениям, которые приносит с собой болезнь. Изменяется режим сна, изменяется болевая чувствительность, изменяется восприятие сигналов, идущих от собственного тела. Все эти изменения предназначены для того, чтобы индивид мог функционировать наилучшим образом, несмотря на болезнь.

Возникают психологические привычки, которые позволяют человеку справляться с болезнью. Эти психологические привычки включают изменения в образе своего "Я", изменения в восприятии других людей и в ожиданиях, а также изменения в мировоззрении. Появляются специфические психологические привычки, объединяемые словом "отрицание" – основной симптом зависимости (болезнь отрицания). Цель отрицания - дать возможность индивиду справляться с непереносимой иногда реальностью болезни путем избегания, рационализации и минимизации.

Возникают социальные привычки, которые затрагивают не только самого больного, но и близких ему людей. Семейные роли, правила и ритуалы приспособляются к болезни. Наркомания – семейная болезнь.

Выздоровление от наркомании требует тотального лечения, лечения, направленного не только на физическое, но и на психологическое выздоровление (изменение установок и убеждений), поведенческое выздоровление (изменение привычек, связанных с болезнью), и социальное выздоровление (обеспечение поддержки пациенту и его семье, пока они устанавливают новый, здоровый стиль жизни).

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска». Зависимые от наркотиков подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

По состоянию на 1 июня 2020 года в Минской области под наркологическим наблюдением находилось 1088 лиц, имеющих наркоманию (на 1 января 2019 года – 1130), и 251 потребитель наркотиков, у которых наркомания еще не сформировалась (на 1 января 2019 года – 254).

Вместе с тем, данные официальной статистики не в полной мере отражают реальную картину распространенности наркомании. Часть наркопотребителей не попадает в поле зрения медицинских работников.

Особое внимание уделяется профилактике потребления наркотиков. Правильно организованная профилактика может спасти гораздо больше людей, чем самые лучшие современные методы и способы лечения. Основной акцент по профилактике наркопотребления делается на группах подростков и молодежи как наиболее подверженных риску потребления наркотиков. Наркомания – проблема не только медицинская. Успешная профилактика наркомании возможна только в тесном межведомственном взаимодействии. Важным является: снижение факторов риска, приводящих к зависимости от психоактивных веществ; усиление факторов, которые понижают восприимчивость к психоактивным веществам.

В работу по профилактике должны вовлекаться родители.

Рекомендации для родителей.

Родители должны:

- Иметь четкую позицию против приема любого вида наркотика и прививать ее своим детям.
- Стать для ребенка образцом поведения.
- Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсудить любые проблемы.
- Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение.
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как увидеть беду, и знать, куда можно обратиться за помощью.

Наркомания – это проблема личного выбора каждого человека. Выбора - принимать или не принимать наркотик?

Лучшая защита от того, чтобы не стать наркоманом – это отказ от первой пробы наркотика.

К сожалению, не всем удается отказаться от первой пробы и дальнейшего потребления наркотиков. Существует множество различных теорий, объясняющих, почему некоторые люди начинают потреблять наркотики. Очевидно, что есть бесчисленное количество факторов, которые влияют на человека, когда он оказывается в ситуации выбора в пользу или против наркотиков, выбора в большей или меньшей степени добровольного.

Необходимо знать, что в Республике Беларусь дети и взрослые, потребляющие наркотики, могут получить необходимую наркологическую помощь, в том числе анонимно.

В Минской области имеется эффективная система оказания наркологической помощи как взрослому, так и детскому населению, созданы все условия для оказания качественной наркологической помощи как лицам, страдающим наркоманией, так и лицам, допускающим потребление наркотиков, у которых наркомания еще не сформировалась.

За консультативной помощью и лечением граждане, потребляющие наркотики, алкоголь или другие психоактивные вещества, могут обращаться **(в том числе анонимно)** в наркологические кабинеты учреждений здравоохранения по месту жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск, ул. П. Бровки, 7; сайт: www.mokc.by; запись на прием проводится по телефонам: 8 017-270-90-64, +375 29 101-73-73, +375 29 774-66-59).