

**Профилактика травматизма и несчастных случаев
у детей возрастной группы 10-12 месяцев
Рекомендации родителям**

По мере взросления Вашего малыша он становится все более самостоятельным. А это значит, что ему требуется пристальное внимание, чтобы он не попал в беду из-за своей любознательности и активности.

В возрастной группе 10-12 месяцев на первый план причин травматизма и несчастных случаев выходят инциденты, связанные с падениями, отравлениями и по-прежнему ожогами.

Бытовая химия

- Если Вы убрали бутылку с моющим средством на верхнюю полку или закрыли в шкафчике, это не значит, что ребёнок её не найдёт и не опрокинет на себя. В таком случае химическое средство может попасть на нежную кожу малыша, в глаза или рот, при этом возможны совершенно катастрофические последствия не только для ребёнка, но и всей семьи. **Поэтому всегда убирайте средства бытовой химии в места недоступные для детей.** Места хранения опасных веществ любого происхождения и назначения должны быть оборудованы надёжными системами защиты от несанкционированного доступа (замки, засовы и т.д.).

Игрушки не по возрасту и спортивный инвентарь

- Особая опасность создаётся в тех случаях, когда в доме есть старший ребёнок, который остаётся без надлежащего внимания со стороны взрослых. Складывая пазлы, собирая конструкторы и играя с игрушками, содержащими мелкие детали, он невольно может стать виновником трагедии (аспирация инородных тел и возможная асфиксия, а также попадание инородных тел в желудочно-кишечный тракт, ухо, нос и т.д.). Полностью изолировать от опасных предметов младшего ребёнка становится очень сложно.

Потенциальную опасность для детей представляют по тем же причинам также велосипеды, гантели, скакалки и другой спортивный инвентарь и снаряжение.

Дамские сумки

- Придя с работы, иногда не оценив возможную опасность, сумку без присмотра оставляют на стуле, комоде или на полу. А ведь внутри находится множество опасных для ребёнка предметов: маникюрные ножницы и иные инструменты, всякие мелочи и даже помада с лаком для ногтей и жидкостью для его удаления, нередко медикаменты и пр. Все это, оказавшись в руках ребёнка, может привести к очень печальным последствиям.

Растения в горшках

- Ребёнок может травмироваться падающим цветочным горшком, неудачно расположенном на подоконнике. Грунт из горшка, содержащий удобрения, может явиться источником отравления или инородным телом в носоглотке, желудке, ухе, глазу. А домашние растения, которые порой оказываются ядовитыми, способны быть смертельно опасными для малыша, если он вздумает попробовать на вкус их листья или яркие цветки.

Еда для домашних животных

- Пакет с собачьей едой и миски, из которых едят питомцы, обычно всегда находятся на полу – в открытом доступе не только для животных, но и для малыша, который, не исключено, попытается попробовать их содержимое на вкус. **Организируйте безопасные для малыша условия содержания домашних животных.**

Безопасность в доме

- Если средством передвижения ребёнка по дому являются **ходунки**, то **устанавливайте** это приспособление **подальше от лестниц, обогревающих приборов, свисающих проводов или оконных шнуров.**

- **Установите на окна специальные защитные решётки.** Они должны быть снабжены устройствами аварийной разблокировки на случай пожара.

- **Обеспечьте надёжную фиксацию мебели** (особенно высоких шкафов), техники и любых других предметов, которые могут опрокинуться и упасть.

- **Удостоверьтесь в том, что детские игрушки не содержат мелких частей и деталей**, которые ребёнок может оторвать и вдохнуть, либо попытаться проглотить.

- **Рацион детей до 5 лет не должен содержать продуктов округлой формы плотной консистенции** (способных вызвать обтурацию, или закупорку, дыхательных путей), таких как порезанные сосиски, ядра орехов, карамельки, виноградины, зерна кукурузы.

- **Располагайте провода и шнуры вне досягаемости вашего ребёнка.** Переместите кровать, манеж, игрушки и детскую мебель на достаточное расстояние от этих предметов.

- Периодически **на четвереньках «прогуливайтесь» по полу** — таким образом вы быстрее заметите опасные предметы, которые ребёнок может отправить в рот.

- Детские автокресла для детей младше 2 лет следует устанавливать **против движения машины.** Перед тем как заводить авто, убедитесь, что ремень натянут достаточно для эффективной фиксации кресла. Попробуйте «защипнуть» ремень, и, если складка образовалась — затяните его потуже. Само автокресло не должно сдвигаться больше, чем на 2–3 см.

- Держите горячую пищу, массивные предметы, всё, что может начать двигаться по салону при торможении, подальше от ребёнка.

Будьте всегда рядом!