

## Вакцинация против гриппа/covid-19 2024/2025.

В преддверии начала прививочной кампании против гриппа и инфекции covid-19 самое время разобраться в волнующих вопросах вакцинации и при поступлении вакцины в организации здравоохранения заблаговременно позаботиться о своевременном проведении прививки против гриппа.

Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39 – 40С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит, менингит, – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет. Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А (H1N1 и H3N2) и типа В. Штаммовый состав всех вакцин практически ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8—12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем проведение прививок рекомендовано ежегодно в предсезонный период активизации распространения вирусов гриппа (обычно в осенний период). Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесенной гриппозной инфекции. Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Да, существующая вакцина не дает 100%-гарантии того, что Вы не заболите гриппом. Но защита у привитых будет сформирована в той или иной степени. Почему тогда ее не использовать? Иного способа столь же эффективной и недорогой профилактики не существует.

Перед проведением профилактических прививок пациенту или его родителям (опекунам) разъясняется необходимость иммунизации, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от иммунизации.

В настоящее время отмечается рост заболеваемости ОРИ. Это ожидаемое явление для начала осеннего сезона. В преддверии эпидемического подъема заболеваемости гриппом ежегодно проводится кампания вакцинации населения.

Вакцинация населения Клецкого района будет проводиться двумя вакцинами:

- «Гриппол Плюс» (Россия), трехвалентная вакцина производства России (для вакцинации населения за счет местного и республиканского бюджета)
- «Ваксигрип Тетра» (Франция), четырехвалентная вакцина производства Франции (для вакцинации работников предприятий за средства предприятий и вакцинации желающих привиться за личные средства).

В используемой медиками Клецкого района в текущем сезоне вакцине для профилактики гриппа содержатся актуальные на сегодня штаммы вирусов.

В первую очередь, защита от гриппа важна для групп высокого риска:

- детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;

- детей от 3-х лет и взрослых с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;
- лиц в возрасте старше 65 лет;
- беременных женщин;
- медицинских и фармацевтических работников;
- детей и взрослых, находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

Также важно пройти вакцинацию работникам сфер – образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы, правоохранительных органов.

Рекомендуется ежегодно проводить вакцинацию в связи с тем, что заболеваемость гриппом носит сезонный характер, циркулирующие штаммы вирусов могут меняться ежегодно, а иммунитет (биологическая защита организма от инфекций) в течение года после вакцинации снижается.

Выработанный иммунитет к определенному типу или подтипу вируса гриппа ограниченно защищает или не защищает от других вирусов гриппа. Частое изменение антигенов вируса гриппа приводит к ежегодной смене штаммового состава вакцины для профилактики гриппа. Таким образом, вакцины для профилактики гриппа содержат те штаммы вируса гриппа, которые вероятно будут циркулировать в текущем эпидемическом сезоне.

Вакцина для профилактики гриппа (инактивированная) в течение трех недель стимулирует организм вырабатывать собственную защиту (антитела) в отношении гриппа и формирует развитие специфического иммунитета. Продолжительность иммунитета после вакцинации в большинстве случаев составляет 6-12 месяцев.

Ни один из компонентов вакцины не может вызвать развитие гриппа.

Напоминаем, что вакцинация против гриппа в 2024 г. будет проходить на фоне продолжающейся вакцинации против COVID-19 (вакцинация будет проводиться с использованием вакцины Спутник Лайт с актуализированным антигенным составом, содержащей вариант вируса **Омикрон**). Допускается совместное (в один и тот же день) применение вакцин против гриппа и COVID-19.

Вакцинация против гриппа и COVID-19, а также ответственное отношение каждого человека к мерам неспецифической профилактики (правила личной гигиены, социальная дистанция, использование средств защиты органов дыхания) позволят повлиять на эпидемический процесс, сдерживая распространение респираторных патогенов.

### **Для вакцинации против гриппа/covid-19 необходимо:**

- обратиться в регистратуру поликлиники/амбулатории/сельской участковой больницы по месту жительства;
- получить допуск на вакцинацию после осмотра врача/помощника врача;
- обратиться непосредственно за вакцинацией в прививочный кабинет поликлиники (08.00-16.00), медицинской сестре общей практики (16.00-20.00) либо прививочный кабинет амбулатории/сельской участковой больницы согласно времени работы прививочного кабинета.

По вопросам вакцинации обращаться в регистратуру

по тел. 54-2-18, 160,170

80291191785 Vel