

# Клещевые инфекции

Клещевые инфекции — болезни, передаваемые человеку и животным при укусах клещей.

Ежегодно к врачам различных специальностей по поводу укуса клеща обращается несколько сотен тысяч пациентов.

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но и иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями.



В УЗ «Клецкая центральная районная больница» по поводу укуса клещей за 6 месяцев обратилось 9 человек.

На учет в КИЗ за 6 месяцев 2024 по поводу Лайм-боррелиоза взято 3 человека.

**Болезнь Лайма (клещевой системный боррелиоз)** - инфекционное заболевание, характеризующееся поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца, нередко принимающее хроническое, рецидивирующее течение.

Переносчики возбудителя заболевания – иксодовые клещи, которые широко распространены в лесистых районах нашей области. Любимое место обитания клещей – кустарники, высокая

трава и лиственницы. Клещи сохраняют возбудителя пожизненно и могут передавать его потомству.

Источники инфекции – мышевидные грызуны (полевки, мелкие хомячки), крупные копытные животные (лоси, олени, сельскохозяйственные животные). Основной путь передачи инфекции человеку – со слюной зараженного клеща. Заболевание чаще встречается в весенне-летний и летне-осенний периоды. Инкубационный период (от момента попадания возбудителя до появления симптомов болезни) составляет от 3 дней до 3 месяцев (в среднем 3 недели).

**Клещевой энцефалит** - это тяжелое вирусное заболевание нервной системы. Заражение клещевым энцефалитом возможно через укус присосавшегося к телу клеща или при употреблении в пищу сырого молока больных коз и коров. Клещи могут нападать на человека в любое время дня и ночи в течение весны и всего лета. Попадая на одежду, клещи перебираются на места, где кожа более тонкая: за ушами, на шее, в подмышечных впадинах, в паховых областях и др.

Симптомы. Заболевание чаще всего начинается с сильной головной боли, слабости, шума в ушах, озноба, рвоты, резкого повышения температуры до 38-39 градусов. Тяжесть заболевания в течение нескольких дней нарастает, появляются полные или частичные параличи мышц рук, плечевого пояса, шеи, которые могут остаться на всю жизнь. В тяжелых случаях наблюдаются нарушения речи, глотания, иногда наступает смерть.

Как себя защитить от клещевого энцефалита?

Вакцинируйтесь против клещевого энцефалита. Полная своевременная иммунизация является единственной самой эффективной защитой от заболевания.

На территории Республики Беларусь разрешены к применению следующие вакцины: «ЭнцеВир» и «Клещ-Э-Вак».

Курс профилактической иммунизации против клещевого энцефалита состоит из 2-х прививок, выполняемых с интервалом 1-7 месяцев. Курс вакцинации (две прививки) можно проводить в течение всего года, в том числе и в летний период (эпидсезон), но не позднее, чем за две недели до посещения очага клещевого энцефалита. Наиболее оптимальный интервал между первой и второй прививками – 5-7 месяцев (первую прививку рекомендуют делать в октябре-ноябре, а вторую в марте-апреле). Для поддержания иммунитета рекомендуется делать ревакцинацию через год после завершения курса вакцинации. В дальнейшем ревакцинацию делают каждые 3 года.

Не допускайте присасывания клеща. Во время нахождения на природе необходимо закрывать все открытые части тела плотной одеждой

с резинками, надевать головной убор, использовать репелленты

с надписью «против клещей».

Во время прогулки каждые 1,5-2 часа обязательно осматривайте свою одежду и тело на наличие клещей. После прогулки примите душ.

Старайтесь избегать посещения лесного массива, травянистой местности. Выбирайте благоустроенные лесопарковые зоны. Гуляйте

по пешеходным дорожкам, избегайте травы.

## ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ КЛЕЩ НЕ УКУСИЛ

Носить головной убор вне зависимости от погоды

Прививаться от клещевого энцефалита

Надевать одежду, которая плотно закрывает руки и ноги

Использовать репеллентные средства

Заправлять кофту в штаны, а штаны – в носки

Проверить одежду и встряхивать ее после прогулки

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ

Обратитесь в медучреждение, где врачи сами вытаскивают клеща, обработают рану и передадут насекомое в лабораторию для исследования.

Если рядом нет медучреждения, следуйте алгоритму.

**ВНИМАНИЕ! НЕ ПОЛИВАЙТЕ КЛЕЩА МАСЛОМ, СПИРТОМ И ДРУГИМИ ЖИДКОСТЯМИ. НАСЕКОМОЕ СИЛЬНЕЕ СХВАТИТСЯ ЗА КОЖУ, И УДАЛИТЬ ЕГО БУДЕТ СЛОЖНЕЕ.**

Удалите клеща с помощью нитки, пинцетом, ручной-поссы или клещедера. Для этого заведите насекомое ближе к коже, чтобы зажать хоботок и вращайте его вокруг оси.

Обработайте рану спиртом, йодом или зеленкой.

Изолируйте клеща. Поместите в тару с крышкой.

Отнесите насекомое в лабораторию на исследование болезней, которыми может заразить.

Удалите голову клеща, если не получилось вытаскивать его полностью. Для этого протрите место укуса спиртом и продезинфицированной иглой вытаскивайте голову насекомого, как занозу.

ХОБОТОК  
ГОЛОВКА  
ТЕЛО

### ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

<b>Клещевой энцефалит</b> Инкубационный период: 7 – 14 дней Симптомы: утомляемость, нарушение сна, лихорадка, озноб, жар, паралич	<b>Гранулоцитарный анаплазмоз</b> Инкубационный период: 14 дней Симптомы: слабость, боль в мышцах, сыпь, лихорадка.	<b>Пятнистая лихорадка</b> Инкубационный период: 3 – 14 дней Симптомы: сильная головная боль, боль в костях и суставах, плохо сворачивается кровь и образуются тромбы
<b>Боррелиоз или болезнь Лайма</b> Инкубационный период: 14 дней Симптомы: головная боль, усталость, тошнота, кольцевидное покраснение кожи	<b>Эрлихиоз</b> Инкубационный период: 1 – 21 дней Симптомы: отсутствие аппетита, усталость, рвота	<b>Сибирский клещевой тиф</b> Инкубационный период: 1 – 6 дней Симптомы: небольшой очаг воспаления с темной корочкой на месте укуса, сыпь, жар, слабость

Охрана труда