МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

ТУБЕРКУЛЕЗ – инфекционное заболевание при котором поражаются все органы, но чаще легкие.

ИСТОЧНИКОМ заражениячаще всего является больной человек, реже больные животные.

ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ – воздушно – капельный, воздушно-пылевой, контактно-бытовой и пищевой (при употреблении в пищу продуктов питания от больных животных. При кашле, разговоре, чихании, дыхании или с частицами отхаркиваемой мокроты больные люди выделяют большое количество бактерий, которые могут попасть в организм здорового человека.

СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Употребление наркотиков
- Нерациональное питание
- Частые переутомления и переохлаждения
- Хронические заболевания (органов дыхания, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, психические заболевания), ВИЧ-инфицированные
- Стресс
- Длительный контакт с больным туберкулезом

На ранних стадиях заболевания симптомов болезни может и не быть. Единственным способом выявить заболевание, которое чаще всего поражает легкие, является рентгенофлюорографическое исследование. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяет ей распространяться, предотвращает заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении (процесс лечения при этом занимает 6 – 12 месяцев).

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить рентгенофлюорографическое обследование
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививки выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни. Не следует уклоняться от проведения прививок и постановки пробы Манту.

УЗ «Клецкая ЦРБ» Кабинет формирования здорового образа жизни